

**Анкета для родителей**  
«Формирование потребности правильного питания»  
Уважаемые родители!

Просим вас откровенно ответить на вопросы. Информация необходима для организации эффективной работы по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

**Ф.И.О.** \_\_\_\_\_

- 1. Как вы считаете сбалансированное питание важно для здоровья вашего ребенка:** (подчеркните ответ который вы выбрали)  
ДА      НЕТ
- 2. Сколько, по вашему мнению, должно быть приемов пищи?** (подчеркните ответ который вы выбрали)  
3      4      5
- 3. В домашних условиях вы предоставляете детям сбалансированный рацион?** (Мясо, рыба, каши, фрукты, овощи) (подчеркните ответ который вы выбрали)  
ДА      НЕТ
- 4. Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у Вашего ребенка?** (выбранные ответы отметьте галочкой рядом с ответом)
- Моет руки перед едой
  - Ест небольшими кусочками, не торопясь
  - Использует салфетку во время еды
  - Моет ягоды, фрукты, овощи перед тем, как их съесть
  - Смотрит телевизор во время еды
  - Ест быстро, глотает большие куски
  - Чаще всего предпочитает вредную еду (чипсы, сухарики и т.п.)
- 5. Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня Вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в школе?**(выбранные ответы отметьте галочкой рядом с ответом)
- Завтрак
  - Второй завтрак
  - Обед
  - Полдник
  - Ужин
- 6. Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время на выходных также как и в будние дни когда находится в школе?**(подчеркните ответ который вы выбрали)  
ДА      НЕТ
- 8. Как Вы считаете необходимо ли обучение Вашего ребенка правильному питанию в школе?**  
ДА      НЕТ
- 9. Есть ли у Вашего ребенка пищевая аллергия?** (подчеркните ответ который вы выбрали)  
ДА      НЕТ

**10. Если да, то на какие продукты?**

\_\_\_\_\_

**11. Каковы симптомы проявления пищевой аллергии у Вашего ребенка?**  
Перечислите:

\_\_\_\_\_

**12. Ваши отзывы и предложения по питанию в учреждении**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Анкета для учащихся 5-8 классов

---

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким вести здоровый образ жизни?

---

2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего?

---

3. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно принимать пищу?

---

4. Какие приемы пищи вам предоставляет школа?

---

5. Какое важное правило обязательно нужно выполнить перед едой?

---

6. Как ты считаешь, соблюдение питьевого режима важно для здоровья?

---